

Deutsche Gesellschaft für Mary Burmeister Jin Shin Jyutsu e.V.

Eika Bindgen 0160-8486073 mail@jsj-ev.info www.jsj-ev.info

---



## Jin Shin Jyutsu - Praxistage

in der Gemeinschaft Schloss-Tempelhof

**vom 20. bis 27. August 2017**

**Mindestvoraussetzung:** ein 5-Tage-Kurs

Praxistage sind seltene Gelegenheiten, an fünf aufeinanderfolgenden Tagen morgens und abends geströmt zu werden und andere zu strömen. Außerdem bietet dieses Angebot wunderbare Zeiträume der Begegnung und des Austausches mit anderen "Strömern". Zusätzlich bietet sich hier am Tempelhof die Möglichkeit, die verbleibende Zeit in der Natur mit Wanderungen, Fahrradtouren oder beim Schwimmen im nahegelegenen Seen zu verbringen, oder sich zusätzlich mit weiteren Tempelhof-Angeboten verwöhnen zu lassen und am Abend am Lagerfeuer den Tag ausklingen zu lassen.

Ideal für **Familien** ist auch die Möglichkeit, dass begleitende PartnerInnen das Freizeit- und Verwöhnangebot\*\* ebenfalls nutzen können und für die Kinder eine Kinderbetreuung organisiert werden kann.

Tempelhof liegt zwischen Stuttgart und Nürnberg, ca. 10 km östlich von Crailsheim,  
Adresse: Tempelhof 3, 74594 Kreßberg, Tel.:07957-9239030, [www.schloss-tempelhof.de](http://www.schloss-tempelhof.de)

Ich freue mich auf Euch !

Eika

\*\*z.B. ausgewählte Wanderungen durch das Jagsttal, Ayurveda-Massagen, Sauna, Entspannungsmassagen, Angebote werden zu Beginn bekanntgegeben

# Jin Shin Jyutsu -Praxistage

## Tagesablauf

<b>Sonntag</b>	ab 17 Uhr	Anmeldung
	18:30 Uhr	gemeinsames Abendessen,
	19:30 Uhr	Einstimmung
<b>Montag bis</b>	7:30 - 8:00 Uhr	die 8 Mudras halten
<b>Donnerstag</b>	8:00 - 9:00 Uhr	Frühstück
	9:30 - 12:30 Uhr	1. Strömrunde
	13:00 - 14:00 Uhr	Mittagessen
	16:30 - 18:30 Uhr	2. Strömrunde
	18:30 - 19:30 Uhr	Abendessen
<b>Am Freitag</b>	7:30 - 8:00 Uhr	die 8 Mudras halten
<b>und Samstag</b>	8:00 - 9:00 Uhr	Frühstück
	9:30 - 12:30 Uhr	1. Strömrunde
	13:00 - 14:00 Uhr	Mittagessen und Zeit für individuelles Nachmittags- und Abendprogramm
<b>Sonntag</b>	9:00 - 10:00 Uhr	Abschlussrunde, Reflexion,
	10:00 - 12:00 Uhr	Brunch und Zeit für abschließende Gespräche

Es hat sich inzwischen eingebürgert, dass den Tempelhof-Bewohnern am Abend von Freiwilligen ein Ström-Angebot gemacht wird, welches sehr gerne genutzt wird.