



OBERTON KONZERT



Christian Bollmann

Obertongesang Monochord
Didgeridoo Klangschalen
Gong Muschelhörner

Resonanzen

06. Juni Tempelhof 20 Uhr

Tempelhof 3, 74594 Kreßberg, Beitrag: 20 € / 15 €

Vom 5.-7. Juni findet ein Seminar Obertongesang für Anfänger und Fortgeschrittene, heilsame Klänge für Körper Geist und Seele mit Christian Bollmann statt. Info und Anmeldung: Tel.:07957 9239-030



www.lichthaus-musik.de

Obertongesang

für Anfänger und Fortgeschrittene,
heilsame Klänge für Körper Geist und Seele
mit Christian Bollmann im Tempelhof

5. Juni - 7. Juni 2015

Der spielerische musikalische Umgang mit Atem, Stimme, Bewegung, die Wahrnehmung und verfeinernde Erfahrung mit gesungenen und gespielten Obertönen harmonisiert unser ganzes organisches und feinstoffliches System und unsere Gedanken. Indem wir bestimmte Vokalräume und damit Obertonfelder zum



Klingen bringen, können wir gezielt auf unsere Energiezentren (Chakren) Einfluss nehmen und somit den Strom der Energien im Körper lenken, beeinflussen und ausgleichen, reinigen und aktivieren.

Im Erlebnis des Klanges der eigenen Stimme, getragen und unterstützt vom Klang der Gruppe, berichten immer wieder Teilnehmer vom tiefen Berührtsein und der zentrierenden aber auch transformierenden und heilenden Kraft des meditativen Singens mit Obertönen. Ergänzt werden die Übungen mit der Stimme durch Klangmassagen mit obertonreichen Instrumenten wie Didgeridoo, Monochord und Gong, Heilende Lieder und Tänze aus unterschiedlichen Kulturen.

Christian Bollmann

Geboren 1949, Studium an der Musikhochschule Köln, seit mehr als zwanzig Jahren Arbeit mit Obertönen und meditativer Musik. Gründer und Leiter des Oberton-Chor Düsseldorf. Produktion von 20 CDs mit eigenen Projekten u.a. Heilende Klänge, Healing Songs, Abwun, Om Mani Padme Hum, Spirit Come, Rise my Soul. Entwicklung der Bodybox zur Klangmassage. Begründer des Peace-Pool-Projektes.

Das Seminar beginnt Freitag mit dem Abendessen um 18:30

Seminarzeiten Fr. 19:30-22, Sa. 10-18 Uhr, So 10-13 Uhr

Beitrag:195/150 € ermäßigt.

Anmeldung: Tempelhof 3, 74594 Kreßberg, Tel.: 07957 9239-030

Am 6. Juni um 20 Uhr findet das Konzert „Resonanzen“ mit Christian Bollmann in der Kapelle in Tempelhof statt. Beitrag 20/15 € ermäßigt.